

FREDERICIAS SUNDHEDSUGER 2020 FRA DEN 14. SEP. - 11. OKT.



**ALLE
INTERESSEREDE
INVITERES MED
BÅDE SOM
DELTAGERE
OG ARRANGØRER**

KOM OG VÆR MED

Vi ønsker at sætte ekstra spot på sundhed og trivsel sammen med Jer i ugerne 38-41. Så hvis du/I har en aktivitet, arrangement eller andet som I gerne vil byde ind med og have spredt kendskabet til, så er muligheden der nu.

Det kan både være en aktivitet, der allerede er planlagt, hvor andre inviteres med, men det kan også være nyoprettede arrangementer (store som små) i anledning af sundhedsugerne. Det vigtigste er ikke størrelsen på arrangementet eller aktiviteten, men at det er åbent for deltagelse for fredericianerne.

HVORDAN

Vi samler alle aktiviteter og arrangementer på Fredericia Sundhedshus' hjemmeside:
www.fredericiasundhedshus.dk

Derudover deler vi gode historier og billeder på 'Fredericia Sund By' på Facebook og Instagram.

Sundhedsugerne vil favne både den fysiske sundhed, mentale sundhed, velvære, trivsel og fællesskab. Sundhed tænkes således meget bredt, og det samme gør aktiviteterne. Sundhedsugerne giver dermed Jer en mulighed for, at I kan sætte ekstra spot på Jer og Jeres sundhedsfremmende aktiviteter uanset om omdrejningspunktet er på fysisk, mental eller social trivsel og hvem målgruppen er.

HAR DU/I LYST TIL AT VÆRE EN DEL AF SUNDHEDSUGERNE, SÅ SKAL I BLOT SENDE OS EN MAIL

For at byde ind med en aktivitet eller andet, så skal du/I senest i uge 41 sende en mail til michela.jorgensen@fredericia.dk, som SKAL indeholde følgende information:

Navnet på arrangementet, indhold, tidspunkt, sted og kontaktoplysninger.
Samt oplysninger om evt. tilmelding, målgruppe og deltagerbetaling.

For mere information: www.fredericiasundhedshus.dk
Følg 'Fredericia Sund By' på Facebook og Instagram

Vi glæder os til fire uger med ekstra spot på sundhed og trivsel i Fredericia.

**Fredericia
Kommune**

